Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №86 "Сударушка"
Васильева Оксана Анатольевна

ЯСЛИ 10-и дневное меню

день1	день2	день 3	день 4	день 5
Каша пшенная на молоке с маслом. Печенье с маслом. Чай сладкий с лимоном.	Каша рисовая на молоке с маслом. Хлеб пшеничный с маслом. Какао. Сыр порц.	Морковно-творожная запеканка. Фруктовая подлива. Булка с маслом. Кофейный напиток с молоком.	Каша пшеничная на молоке. Булка с маслом . Кофейный напиток с молоком. Сыр порц	Каша Дружба(пшено,рис). Булка с маслом. Кофейный с молоком.
Сок	Фрукт(груша).	Сок	Фрукт(яблоко)	фрукт(яблоко)
Суп рыбный.Макароны отварные с котлетой. Хлеб ржаной. Салат из белокачанной капусты. Кисель из сока.	Борщ с фасолью со сметаной.Печень в сметане.Каша гречневая.Хлеб ржаной.Компот из сух.фруктов.	Суп картофельный с фрикадельками. Голубцы ленивые со сметаной. Хлеб ржаной. Компот из свеж/ф	Суп молочный с макаронами. Жаркое по-домашнему. Салат из свеклы. Компот из изюма.Хлеб ржаной.	Бульон куриный с гренками.Рагу из мяса кур с овощами.Хлеб ржаной.Компот из сух/ф.
Кефир. Гренка.	Салат морковный с изюмом. Кефир. Хлеб пшеничный.	Фрукт(яблоко).Кефир. Пирог открытый с повидлом.	Салат морковный с яблоком.Ряженка.Вафля.	Салат из моркови. Кисель из сока.Булочка с изюмом.
Свекла, тушеная в молочном соусе. Яйцо. Хлеб пшеничный. Кофейный напиток с молоком.	Биточки рыбные. Пюре картофельное. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Салат "Свекольный".Омлет.Чай сладкий с лимоном.Хлеб пшеничный	Сырники с морк.и молоч.соусом. Хлеб пшенич..Чай с лимоном	Салат из свежей капусты. Рыба под омлетом. Чай с сахаром.Хлеб пшенич.

день 6	день 7	день 8	день9	день 10
Омлет. Салат капуста с яблоком . Печенье с маслом.Чай с лимоном.	Каша геркулесовая на молоке с маслом. Булка с маслом.Какао с молоком.Сыр порционный.	Каша манная на молоке. Булка с маслом .Какао. Морковь тертая с сахаром	Запеканка твор. с яблок.Соус сметанный. Булка с маслом. Коф.напиток с молоком	Каша ячневая молочная. Булка. с маслом. Коф.нап. с молоком. Сыр порц.
Сок	сок	Сок	Фрукт(яблоко)	Сок
Суп рисовый. Гуляш с макаронами. Хлеб ржаной. Кисель из сока.	Суп фасолевый со сметаной. Печень гов.в соусе.Пюре картофельное. Хлеб ржаной. Компот из сух.фрук. Салат из свеклы.	Расольник со сметаной.Картофельная запеканка с мясом в сметан.соусе.Хлеб ржаной.Компот из свеж/ф.	Суп свекольный на мясном бульоне. Тефтели из говядины в соусе. Пюре картоф. Компот из сух/ф. Хлеб ржаной.	Суп гороховый на к/б с гренками. Плов с курой.Хлеб ржаной. Компот из свеж/ф.
Кефир .Хлеб пшеничный.	Фрукт(груша). Кефир. Хлеб пшеничный	Фрукт(яблоко). Пирог открыт. с повидлом.Кефир	Кисель из сока. Вафля.	Ряженка. Сдоба обыкновенная. Фрукт(яблоко)
Котлеты рыбные. Капуста тушеная. Хлеб пшеничный. Какао.	Сырники фрукт. подлива. Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.	Биточки рыбные. Капуста тушеная.Чай с лимоном. Хлеб пшенич.	Винегрет. Яйцо Хлеб пшеничный. Чай с сахаром.	Салат из свежей капусты .Пюре картоф. Чай с лимоном. Хлеб пшеничный